



# EL FILETE RUSO

DESDE 2010



*Del huerto a la mesa...  
De l'hort a la taula...  
From garden to table ...*

**ECO · KM 0 · SLOW FOOD**

*Cocina Ecológica y Alimentos Responsables  
Cuina Ecològica i Aliments Responsables  
Organic Cuisine & Responsibly Sourced Food*

## TINTO ECO

EL MAGO 4,1-21  
D.O. TERRA ALTA  
*Garnacha Tinta*

TORREMILANOS MONTECASTRILLO 4,3-23  
D.O. RIBERA DEL DUERO  
*Tempranillo 90 %  
Cabernet Sauvignon 10 %*

FUERA DEL REBAÑO 4,5-26  
D.O. LA RIOJA  
*Tempranillo, Garnacha, Graciano*

EOS 28  
D.O. PENEDES  
*Syrah  
Biodinámico*

DIDO 34  
D.O. MONTSANT  
*Syrah, Garnacha,  
Merlot, Cabernet*

LA MONTESA 35  
D.O. LA RIOJA  
*Tempranillo*

MARTINET BRU 48  
D.O. Priorat  
*Syrah, Cariñena, Merlot*

## BLANCO ECO

CORA 4,2-21  
D.O. PENEDES  
*Muscat, Xarel-lo  
Biodinámico*

AND THE WINNER IS... 4,3 · 21,5  
CELLER CREDO D.O. PENEDES  
*Xarel-lo, Macabeo,  
Parellada, Monastrell  
Biodinámico*

ESPELT VAILET BLANC 4,3 · 21,5  
D.O. EMPORDA  
*Garnacha, Macabeo*

BARCO DEL CORNETA 4,4 · 24  
VALLADOLID, LA SECA  
*Verdejo*

AMAT MONTANE (briset) 4,5 · 26  
D.O. PENEDES  
*Xarel-lo*

EL MAGO 28  
D.O. TERRA ALTA  
*Garnacha blanca*

**\*OTROS VINOS, PREGUNTAR**

## ORIGEN DE NUESTROS PRODUCTOS

1. Torre de l'Erbull 137 km
2. Granja Dpages 103 km
3. Salt del Colom 104 km
4. Huevos eco de Calaf 85,6 km
5. Huerto Soublim 17 km
6. Casserpeix de la Lonja 4,5 km
7. Le Fabrique 3,6 km
8. Pinullet Quesería Urbana 1,8 km



# B

# O

# D

# E

# G

# A

## ROSADO ECO

PETIT ARNAU 4,3-23  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Garnatxa Tinta, Merlot  
Biodinámico*

EL MAGO 4,3-23  
D.O. TERRA ALTA  
*Garnacha Tinta*

## VINO NATURAL

LA CUCA DE LLUM TINTO 4,5-25  
D.O. CONCA DE BARBERA  
*Trepat*

EXPERIENCIA SUCCES VINICOLA 4,5-25  
D.O. CONCA DE BARBERA  
*Parellada*

CONSTANTINA SOTELO ROSALIA 31  
D.O. RIAS BAIXAS  
*Albariño*

## CAVAS ECO

MONT-FERRANT L'AMERICANO 4,6 · 27  
Brut  
D.O. CAVA  
*Chardonnay, Macabeo,  
Parellada, Xarel-lo*

VINTAGE LOXAREL 4,5 · 26  
Brut Nature Reserva  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Xarel-lo, Macabeo, Chardonnay  
Biodinámico*

ELISENDA LOXAREL 32  
Brut Nature Gran Reserva  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Parellada, Montonega,  
Xarel-lo rojo  
Biodinámico*

## REFRESCOS

- Agua 2,2
- Agua con gas 2,3
- Refrescos 3,4
- Estrella Damm 2,8-3,7
- Voll Damm 2,9-3,9

## PARA PICAR

Croqueta de Pollo eco	2,7
Croqueta de Shiitake	2,6
Croqueta de Jamón Ibérico de Bellota	2,9
Pan de Cristal con Tomate	3,6
Las Bravas del Filete	6,6
La Ensaladilla Rusa del Filete	8
Tiras de Pollo eco	12,6
Patatas Fritas	5,5
Quesos de Pastor Catalanes	12,2
Calamares del Mediterraneo a la Plancha con Ajo y Perejil	16,5
Jamón Ibérico de Bellota (60 g)	12,8
Canelón a la Barcelonesa	12,8

## DEL HUERTO

Mini Ensalada <i>(de acompañamiento)</i>	5,4
Parrillada de Verduras <i>de temporada con salsa romesco</i>	12,8
Ensalada de Espinacas <i>con ricotta eco, fruta de temporada, cherry y piñones</i>	11,8
Ensalada de Temporada <i>calabaza o tomate (según temporada) con queso stracchino y pipas de calabaza</i> (VER PLATOS DE TEMPORADA)	12,6

## LAS ECO BURGERS DEL FILETE

Classic <i>Lechuga, cebolla, ketchup eco, mayonesa eco</i>	12,6	
Chicago <i>Queso, bacon, pepinillo, huevo frito, ketchup eco</i>	13,2	
Quarterback <i>Doble queso, pepinillo, cebolla, mostaza, ketchup eco</i>	13	
California <i>Queso, bacon, salsa barbacoa, aguacate, pepinillo, cebolla confitada</i>	13,2	
Ibérica <i>Jamón ibérico de bellota, queso de pastor, rúcula</i>	15,8	
Pechuga de Pollo a la Brasa <i>Pollo a la brasa de torre de l'Erbull, mayonesa eco, tomate, lechuga</i>	12,8	
+		
Queso Pinullet 2	Cebolla Cruda 1,5	Bacon 2
Huevo de Calaf 2,5	Cebolla Confitada 2	Aguacate 2,5

## CARNES ECO AL PLATO

Escalopa de Ternera <i>con fritas o ensalada</i>	15,8
El Filete Ruso <i>Carne picada rebozada, compota de tomate, cebolla confitada y patatas panadera</i>	15,2
Fricandó <i>con senderuelas</i>	16,8
Steak Tartar <i>con tostadas, huevo eco de Calaf y alcaparras</i>	16,8
Roast Beef <i>con ensalada</i>	15,8
Cachopo de Cerdo eco <i>relleno de jamón y queso con fritas</i>	18,6
Tagliata de Entrecot <i>con aceite de hierbas y patatas panadera</i>	18,9
Solomillo al Café París <i>con patatas panadera o ensalada</i>	26
Lomo Bajo (2 pers) <i>con fritas y ensalada</i>	45
Tomahawk	72/kg
Chuletón <i>de ternera eco con fritas y ensalada</i>	PSM

## NEGRE ECO

EL MAGO 4,1-21  
D.O. TERRA ALTA  
*Garnatxa Negra*

TORREMILANOS MONTECASTRILLO 4,3-23  
D.O. RIBERA DEL DUERO  
*Ull de llebre 90 %  
Cabernet Sauvignon 10 %*

FUERA DEL REBAÑO 4,5-26  
D.O. LA RIOJA  
*Ull de llebre, Garnatxa, Gracià*

EOS 28  
D.O. PENEDES  
*Syrah  
Biodinàmic*

DIDO 34  
D.O. MONTSANT  
*Syrah, Garnatxa,  
Merlot, Cabernet Sauvignon*

LA MONTESA 35  
D.O. LA RIOJA  
*Ull de llebre*

MARTINET BRU 48  
D.O. Priorat  
*Syrah, Carinyena, Merlot*

## BLANC ECO

CORA 4,2-21  
D.O. PENEDES  
*MoscateLL, Xarel-lo  
Biodinàmic*

AND THE WINNER IS... 4,3 · 21,5  
CELLER CREDO D.O. PENEDES  
*Xarel-lo, Macabeu,  
Parellada, Monastrell  
Biodinàmic*

ESPELT VAILET BLANC 4,3 · 21,5  
D.O. EMPORDA  
*Garnatxa, Macabeu*

BARCO DEL CORNETA 4,4 · 24  
VALLADOLID, LA SECA  
*Verdejo*

AMAT MONTANE (brisaT) 4,5 · 26  
D.O. PENEDES  
*Xarel-lo*

EL MAGO 28  
D.O. TERRA ALTA  
*Garnatxa blanca*

*\*ALTRES VINS, PREGUNTAR*

## ORIGEN DELS NOSTRES PRODUCTES

1. Torre de l'Erbull 137 km
2. Granja Dpages 103 km
3. Salt del Colom 104 km
4. Ous eco de Calaf 85,6 km
5. Hort Soublim 17 km
6. Casserpeix de la Lotja 4,5 km
7. Le Fabrique 3,6 km
8. Pinullet Formatgeria Urbana 1,8 km

## ROSAT ECO

PETIT ARNAU 4,3· 23  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Garnatxa Negra, Merlot  
Biodinàmic*

EL MAGO 4,3· 23  
D.O. TERRA ALTA  
*Garnatxa negra*

## VI NATURAL

LA CUCA DE LLUM TINTO 4,5-25  
D.O. CONCA DE BARBERA  
*Trepat*

EXPERIENCIA SUCCES VINICOLA 4,5-25  
D.O. CONCA DE BARBERA  
*Parellada*

CONSTANTINA SOTELO ROSALIA 31  
D.O. RIAS BAIXAS  
*Albariño*

## CAVAS ECO

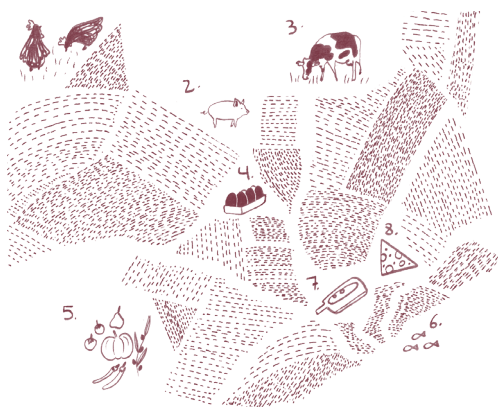
MONT-FERRANT L'AMERICANO 4,6 · 27  
Brut  
D.O. CAVA  
*Chardonnay, Macabeu,  
Parellada, Xarel-lo*

VINTAGE LOXAREL 4,5 · 26  
Brut Nature Reserva  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Xarel-lo, Macabeu, Chardonnay  
Biodinàmic*

ELISENDA LOXAREL 32  
Brut Nature Gran Reserva  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Parellada, Montonega,  
Xarel-lo vermell  
Biodinàmic*

## REFRESCS

- Aigua 2,2
- Aigua amb gas 2,3
- Refrescs 3,4
- Estrella Damm 2,8-3,7
- Voll Damm 2,9-3,9



## PER COMPARTIR

Croqueta de Pollastre eco	2,7
Croqueta de Shiitake	2,6
Croqueta de Pernil Ibèric de Gla	2,9
Pa de Vidre amb Tomàquet	3,6
Les Braves del Filete	6,6
L'Ensaladilla Russa del Filete	8
Tires de Pollastre eco	12,6
Patates Fregides	5,5
Formatges de Pastor Catalans	12,2
Calamars del Mediterrani a la Planxa amb All i Julivert	16,5
Pernil Ibèric de Gla (60 g)	12,8
Caneló a la Barcelonina	12,8

## DE L'HORT

Mini Amanida <i>(d'acompanyament)</i>	5,4
Graellada de Verdures <i>de temporada amb salsa romescu</i>	12,8
Amanida d'Espinacs <i>amb ricotta eco, fruita de temporada, cherry i pinyons</i>	11,8
Amanida de Temporada <i>carbassa o tomàquet (segons temporada) amb formatge stracchino i pipes de carbassa</i>	12,6

(VEURE PLATS DE TEMPORADA)

## LAS ECO BURGERS DEL FILETE

Classic <i>Enciam, ceba, ketchup eco, maionesa eco</i>	12,6
Chicago <i>Formatge, bacon, cogombre, ou ferrat, ketchup eco</i>	13,2
Quarterback <i>Doble formatge, cogombre, ceba, mostassa, ketchup eco</i>	13
Califòrnia <i>Formatge, bacon, salsa barbacoa, alvocat, cogombre, ceba confitada</i>	13,2
Ibèrica <i>Pernil ibèric de gla, formatge de pastor, ruca</i>	15,8
Pit de Pollastre a la Brasa <i>Pollastre a la brasa de torre de l'Erbull, maionesa eco, tomàquet, enciam</i>	12,8

+

<i>Formatge Pinullet 2</i>	<i>Ceba Crua 1,5</i>	<i>Bacon 2</i>
<i>Ou de Calaf 2,5</i>	<i>Ceba Confitada 2</i>	<i>Alvocat 2,5</i>

## CARN ECO AL PLAT

Escalopa de Vedella <i>amb fregides o amanida</i>	15,8
El Filete Ruso <i>Carn picada arrebossada, compota de tomàquet, ceba confitada i patates a la panadera</i>	15,2
Fricandó <i>amb moixernons</i>	16,8
Steak Tartar <i>amb torrades, ou eco de Calaf i tàperes</i>	16,8
Roast Beef <i>amb amanida</i>	15,8
Llibret de Porc <i>farcit de pernil i formatge amb fregides</i>	18,6
Tagliata d'Entrecot <i>amb oli d'herbes i patates a la panadera</i>	18,9
Filet al Cafè París <i>amb patates a la panadera o amanida</i>	26
Llom Baix (2 pers) <i>amb fregides i amanida</i>	45
Tomahawk	72/kg
Chuletó <i>de vedella eco amb patates fregides i amanida</i>	PSM

## RED ECO

EL MAGO 4,1-21  
D.O. TERRA ALTA  
*Grenache*

TORREMILANOS MONTECASTRILLO 4,3-23  
D.O. RIBERA DEL DUERO  
*Tempranillo 90 %  
Cabernet Sauvignon 10 %*

FUERA DEL REBAÑO 4,5-26  
D.O. LA RIOJA  
*Tempranillo, Grenache, Graciano*

EOS 28  
D.O. PENEDES  
*Syrah  
Biodynamic*

DIDO 34  
D.O. MONTSANT  
*Syrah, Grenache, Merlot,  
Cabernet Sauvignon*

LA MONTESA 35  
D.O. LA RIOJA  
*Tempranillo*

MARTINET BRU 48  
D.O. Priorat  
*Syrah, Carignan, Merlot*

## WHITE ECO

CORA 4,2-21  
D.O. PENEDES  
*Muscat, Xarel-lo  
Biodynamic*

AND THE WINNER IS... 4,3 · 21,5  
CELLER CREDO D.O. PENEDES  
*Xarel-lo, Macabeo, Parellada, Monastrell  
Biodynamic*

ESPELT VAILET BLANC 4,3 · 21,5  
D.O. EMPORDA  
*Grenache, Macabeo*

BARCO DEL CORNETA 4,4 · 24  
VALLADOLID, LA SECA  
*Verdejo*

AMAT MONTANE (briset) 4,5 · 26  
D.O. PENEDES  
*Xarel-lo*

EL MAGO 28  
D.O. TERRA ALTA  
*Grenache blanc*

*\*OTHER WINES AVAILABLE  
UPON REQUEST*

## ORIGIN OF OUR PRODUCTS

1. Torre de l'Erbull 137 km
2. Dpages Farm 103 km
3. Salt del Colom 104 km
4. Organic eggs from Calaf 85,6 km
5. Soublim Kitchen Garden 17 km
6. Casserpeix from the Fish market 4,5 km
7. Le Fabrique 3,6 km
8. Pinullet Urban Cheesery 1,8 km

# W

## ROSÉ ECO

PETIT ARNAU 4,3· 23  
D.O. CLÀSSIC PENEDES  
*Grenache, Merlot  
Biodynamic*

EL MAGO 4,3· 23  
D.O TERRA ALTA  
*Grenache*

# I

## NATURAL WINE

LA CUCA DE LLUM TINTO 4,5-25  
D.O. CONCA DE BARBERA  
*Trepat*

EXPERIENCIA SUCCES VINICOLA 4,5-25  
D.O. CONCA DE BARBERA  
*Parellada*

CONSTANTINA SOTELO ROSALIA 31  
D.O. RIAS BAIXAS  
*Albariño*

# N

## CAVAS ECO

MONT-FERRANT L'AMERICANO 4,6 · 27  
**Brut**  
D.O CAVA  
*Chardonnay, Macabeo,  
Parellada, Xarel-lo*

# E

VINTAGE LOXAREL 4,5 · 26  
**Brut Nature Reserva**  
D.O CLÀSSIC PENEDES  
*Xarel-lo, Macabeo, Chardonnay  
Biodynamic*

ELISENDA LOXAREL 32  
**Brut Nature Gran Reserva**  
D.O CLÀSSIC PENEDES  
*Parellada, Montonega, Red Xarel-lo  
Biodynamic*

# R

## DRINKS

Water 2,2  
Sparkling Water 2,3  
Drinks 3,4  
Estrella Damm 2,8-3,7  
Voll Damm 2,9-3,9

# Y



## TO SHARE

Organic Chicken Croquette	2,7
Shiitake Croquette	2,6
Iberian Bellota Ham Croquette	2,9
Crystal Bread with Tomato	3,6
The Filete Bravas	6,6
The Filete Russian Salad	8
Free-range Chicken Strips	12,6
French Fries	5,5
Catalan Farmhouse Cheeses	12,2
Mediterranean Grilled Squid with Garlic & Parsley	16,5
Iberian Bellota Ham (60g)	12,8
Barcelona-style Cannelloni	12,8

## FROM THE GARDEN

Mini Salad <i>(side portion)</i>	5,4
Grilled Seasonal Vegetables <i>with romesco sauce</i>	12,8
Spinach Salad <i>with organic ricotta, seasonal fruit, cherry tomatoes and pine nuts</i>	11,8
Seasonal Salad <i>pumpkin or tomato (in season) with stracchino cheese and pumpkin seeds</i>	12,6
(SEE SEASONAL OPTIONS)	

## OUR ORGANIC BURGERS

Classic <i>Lettuce, onion, organic ketchup, organic mayo</i>	12,6	
Chicago <i>Cheese, bacon, pickle, fried egg, organic ketchup</i>	13,2	
Quarterback <i>Double cheese, pickle, onion, mustard, organic ketchup</i>	13	
California <i>Cheese, bacon, BBQ sauce, avocado, pickle, caramelized onion</i>	13,2	
Ibérica <i>Iberian Bellota ham, farmhouse cheese, arugula</i>	15,8	
Grilled Chicken Breast <i>Grilled chicken from Torre de l'Erbull, organic mayo, tomato, lettuce</i>	12,8	
+		
<i>Pinullet Cheese 2</i>	<i>Raw Onion 1,5</i>	<i>Bacon 2</i>
<i>Organic Egg from Calaf 2,5</i>	<i>Caramelized Onion 2</i>	<i>Avocado 2,5</i>

## ORGANIC MEAT

Veal Escalope <i>with fries or salad</i>	15,8
The Filete Ruso <i>Breaded minced beef, tomato compote, caramelized onion and panadera-style potatoes</i>	15,2
Beef Stew <i>with wild mediterranean mushroom</i>	16,8
Steak Tartare <i>with toast, organic egg from Calaf and capers</i>	16,8
Roast Beef <i>with salad</i>	15,8
Pork Loin Booklets <i>filled with ham and cheese with fries</i>	18,6
Tagliata of Entrecôte <i>with herb oil and panadera-style potatoes</i>	18,9
Beef Tenderloin & Café de Paris Butter <i>with panadera-style potatoes or salad</i>	26
Sirloin Steak (for 2) <i>with fries and salad</i>	45
Tomahawk	72/kg
Ribeye Steak (market price) <i>Organic bone-in ribeye with fries and salad</i>	PSM

# POSTRES

Helados eco <i>(vainilla o chocolate)</i>	5
Sorbete de Limón	5
Tarta Fina de Manzana	6,5
Lemon Pie	7
Coulant de Chocolate	6
Cheesecake	7
Trufas	5,5

## POSTRES

Gelats eco <i>(vainilla o xocolata)</i>	5
Sorbet de Llimona	5
Tarta Fina de Poma	6,5
Lemon Pie	7
Coulant de Xocolata	6
Cheesecake	7
Trufes	5,5

## DESSERTS

Eco Ice Cream <i>(vanilla or chocolate)</i>	5
Lemon Sorbet	5
Thin Apple Tart	6,5
Lemon Pie	7
Chocolate Coulant	6
Cheesecake	7
Truffles	5,5